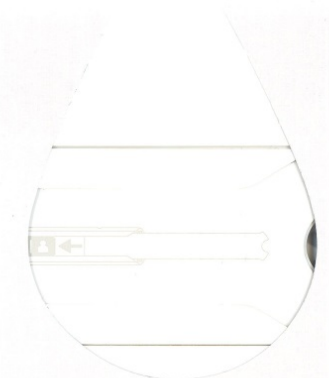


توصیه های پیش از اهدای خون

– شب قبل از اهدا مایعات بیشتری بنوشید (و این کار را تا ۴۸ ساعت پس از اهدای خون ادامه دهید)



– شب قبل از اهدا خوب و کافی خوابیده باشید
– حدود ۳ الی ۴ ساعت قبل غذای سبکی میل نمایید.
(هیچ گاه با شکم خالی برای اهدای خون مراجعه نکنید)

با ما همراه شوید

همین امروز از دانش آموزانی که در اطراف خود می شناسید بپرسید آیا تا به حال از طریق مدارسشان از یک مرکز اهدای خون بازدید کرده اند؟ در صورتی که هنوز این کار انجام نشده حتما آنها را ترغیب کنید تا برنامه ریزی آن را از مدارس خود پیگیری کنند.

خون اهدایی شما می تواند در درمان موارد زیر مصرف شود:



- کودکان نارس
- جراحات
- سرطان ها
- بیماری های قلبی
- مشکلات هنگام زایمان
- جراحی ها
- بیماری های کبدی و کلیوی
- کم خونی سلول داسی شکل
- لوسمی

بباید با اهدای خون و اشاعه این فرهنگ انسان دوستانه در بین افراد خانواده و دوستانمان شادی و تندرستی را به بیمارمان نیازمند به خون هدیه کنیم، و برای اولین قدم بباید یک روز را در تقویم فصول زندگیمان به اهدای خون اختصاص دهیم تا با فرا رسیدن هر فصل نشاط تازه ای را در رگ های بیمارمان نیازمند به خون جاری کنیم.



برای اطلاعات بیشتر به سایت www.ibto.ir یا به مراکز اهدای خون محل سکونت خود مراجعه نمایید

اهدای خون، ساده و ایمن

تمام اهداکنندگان خون باید سوالات پزشکی و یک معاینه را پشت سر گذارند. در هر بار مراجعه شما برای اهدای خون ما فشار خون، نبض و دمای بدنتان را بررسی می کنیم. همچنین یک آزمایش سریع و ساده نیز بر روی یک قطره خون از انگشت شما انجام خواهد شد تا میزان هموگلوبین خونتان را اندازه گیری کنیم، (تا مطمئن شویم کم خون نیستید). در تمام مراحل اهدای خون از اقلام و لوازم یکبار مصرف و کاملاً استریل استفاده شده و پس از مصرف دور ریخته خواهند شد.

تمام اهداکنندگان خون در مورد سابقه پزشکی و نیز واکسیناسیون مورد پرسش قرار می گیرند. تمام این سوالات و مراحل برای این است تا مطمئن شویم که سلامت اهداکننده خون و نیز دریافت کننده خون تامین شده است. همچنین برای اطمینان از سلامت این ذخایر ارزشمند بر روی تمام خون های اهدایی آزمایشاتی برای غربالگری به انجام خواهد رسید چرا که خون اهدایی شما مورد مصرف بیمارمان بوده تا در بهبود و سلامت آنها نقش داشته باشد.

اهدای خون مستمر ۱۸ تا ۶۵ سالگی

سازمان انتقال خون ایران توجه ویژه ای به استفاده از ظرفیت بالقوه اهدای خون در شما نوجوانان و جوانان دارد. کشور ما کشور جوانی محسوب میشود که بخش بزرگی از جمعیت آنرا جوانان و نوجوانانی تشکیل میدهند که در اوج سلامت جسمی قرار داشته و تا رسیدن به دوران کهولت سنی میتوانند سالیانه از اهداکنندگان خون باشند.

ما به انگیزه های پاک و انسان دوستانه جوانان سرزمینمان ایمان داریم و اطمینان داریم با پرهیز از رفتارهای پرخطر به فکر سلامت خود و جامعه خود هستیم.

بسیاری از اهداکنندگان ما تنها با تشویق فرزندان خود اقدام به اهدای خون کرده و به گروه اهداکنندگان خون پیوسته اند.



با اهدای خون،
زندگی را
به اشتراک
بگذاریم